

МЕНЮ (Циклическое меню )

11/04/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы</b> =510ккал	1шт	88.00	Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27
Суп молочный с вермишелью	200гр	24-83	Масло сливочное	10гр	14-25
Масло сливочное	10гр	14-25	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	19-98
Кофейный напиток с натуральным молоком*	200гр	19-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Свежие фрукты:	1шт	24-74
Свежие фрукты^	1шт	27-18	<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смены</b> =775ккал	1шт	110.00
<b>(1) Комплекс обед с 1-4 классы</b> =722ккал	1шт	108.00	Кукуруза консервированная	10гр	3-39
Кукуруза консервированная	18гр	8-36	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	22-69
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-01	Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25	Компот из черной смородины	200гр	22-14
Компот из черной смородины	200гр	22-14	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена</b> =783ккал		152.00
<b>(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена</b> =552ккал	1шт	90.00	Завтрак	1шт	88.00
Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27	Суп молочный с вермишелью	200гр	24-83
Масло сливочное	10гр	14-25	Масло сливочное	10гр	14-25
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	19-98	Кофейный напиток с натуральным молоком*	200гр	19-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Свежие фрукты:	1шт	24-74	Свежие фрукты^	1шт	27-18
<b>(1) Комплекс Отдельные категории 2 смены</b> =775ккал	1шт	110.00	<b>2 прием пищи</b> =273ккал	1шт	64.00
Кукуруза консервированная	10гр	3-39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20	Компот из черной смородины	200гр	22-14
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54	Свежие фрукты ,	1шт	21-09
Компот из черной смородины	200гр	22-14	<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена</b> =825ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Завтрак	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27
<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена</b> =552ккал	1шт	90.00	Масло сливочное	10гр	14-25

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	24-79
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =935ккал		166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-83
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Масло сливочное 10гр	10гр	14-25
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-09	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =964ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =722ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-18
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-36	2 прием пищи =425ккал	1шт	78.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	19-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =977ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	44.00	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	26-79	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1017ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =775ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39	2 прием пищи =425ккал	1шт	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	17-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1032ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	42.00	Обед =722ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-36			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	26-40			
—	1шт				
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=1085ккал	166.00			
Обед =775ккал	1шт	110.00			
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	56.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	24-40			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

11/04/2025 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-08
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком</b> [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	23-29
<b>Оладушки из горбуши</b> [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	42-76
<b>Шницель мясной</b> [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-16
<b>Руланы из филе куриного</b> [154ккал,белки:9.2,жиры:12.0,углеводы:2.6,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	54-52
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	41-88
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-34
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-24
<b>Пирог с луком и яйцом</b> [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	18-02
<b>Пицца "Малышка" куриная</b> [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	44-02
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-96
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	12-90
<b>Булочка с брусникой</b> [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	24-02
<b>Корж песочный глазированный</b> [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	21-64
<b>Желе облепиховое</b> [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	25-05

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

11/04/2025