

МЕНЮ (Циклическое меню )

10/04/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы</b> =554ккал	1шт	88.00	<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена</b> =579ккал	1шт	90.00
Огурец свежий 1ккал	11гр	3-25	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена</b> =699ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
<b>(1) Комплекс обед с 1-4 классы</b> =707ккал	1шт	108.00	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	5-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена</b> =837ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	<b>Завтрак</b> =554ккал	1шт	88.00
<b>(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена</b> =579ккал	1шт	90.00	Огурец свежий 1ккал	11гр	3-25
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
<b>(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена</b> =699ккал	1шт	110.00	<b>2 прием пищи</b> =283ккал	1шт	64.00
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	29-95
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена</b> =862ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	<b>Завтрак</b> =579ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Полдник =212ккал	1шт	42.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =974ккал		166.00
2 прием пищи =283ккал	1шт	62.00	Завтрак =554ккал	1шт	88.00
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Огурец свежий 1ккал	1гр	3-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	27-95	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =919ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Обед =707ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	2 прием пищи =420ккал	1шт	78.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	5-02	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	27-24
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =999ккал		166.00
Полдник =212ккал	1шт	44.00	Завтрак =579ккал	1шт	90.00
Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-91
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	25-53	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =911ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =699ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	2 прием пищи =420ккал	1шт	76.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	25-24
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =919ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29	Полдник =212ккал	1шт	42.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Калач "Сметанный" 133ккал	50гр	12-85
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =974ккал		166.00
2 прием пищи =283ккал	1шт	62.00	Завтрак =554ккал	1шт	88.00
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Огурец свежий 1ккал	11гр	3-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18	Пюре картофельное 146ккал	150гр	35-29
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	27-95	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =919ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16

## МЕНЮ (Циклическое меню)

10/04/2025 : 4 д

Наименование	Выход	Цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Свекольная икра</b> [138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	18-29
<b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b> [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	55-45
<b>Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом</b> [99ккал, белки:2.1, жиры:6.2, углеводы:9.1, Ca:18.8, Mg:41.6, P:106.9, C:6.9]	100гр	28-29
<b>Минтай запечённый в сметанном соусе</b> [165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Ca:44.0, Mg:42.3, P:191.8, A:22.1]	50/30гр	35-34
<b>Тефтели мясные с соусом.</b> [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	59-32
<b>Печень, тушеная в соусе</b> [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	47-42
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-60
<b>Каша молочная пшенная*</b> [358ккал, белки:10.2, жиры:12.4, углеводы:51.2, Ca:165.5, Mg:63.8, P:245.9, A:37.0]	250/10гр	37-20
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	29-77
<b>Горох отварной со сливочным маслом</b> [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-41
<b>Сосиска в тесте</b> [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	25-95
<b>Пирог с мясом и капустой</b> [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	31-92
<b>Угольник с клубникой</b> [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-59
<b>Кекс "Творожный"</b> [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-93
<b>Ватрушка с повидлом</b> [203ккал, белки:3.3, жиры:5.3, углеводы:36.0, Ca:20.0, Mg:7.6, P:42.0, A:8.7]	75гр	18-41
<b>Булочка с маком</b> [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	19-24
<b>Желе вишневое</b> [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	35-55

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

10/04/2025