

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/04/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =755ккал	1шт	88.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1045ккал		152.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =841ккал	1шт	108.00	Завтрак =755ккал	1шт	88.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =740ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =290ккал	1шт	64.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Плов из птицы *	300гр	75-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-83
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1030ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Плов из птицы *	300гр	75-55	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =740ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =290ккал	1шт	62.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Плов из птицы *	300гр	75-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	28-83
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1146ккал		152.00
			Обед =841ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	20-52
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1231ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-10
Полдник =305ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-51	2 прием пищи =491ккал	1шт	76.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1202ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37
Обед =897ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	18-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1146ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =841ккал	1шт	108.00
Полдник =305ккал	1шт	42.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	23-51	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1246ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =755ккал	1шт	88.00	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	39-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1202ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-76	Обед =897ккал	1шт	110.00
2 прием пищи =491ккал	1шт	78.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-96
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37	Плов из птицы * 596ккал	300гр	75-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-28
Полдник <i>=305ккал</i>	<i>1шт</i>	56.00
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	<i>200/7гр</i>	5-59
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	<i>60гр</i>	12-90
Свежие фрукты <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	37-51

Наименование	выход	цена
<p>Директор _____</p> <p>Заведующий производством _____</p>		

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/04/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	24-81
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	54-09
Винегрет овощной [105ккал,белки:1.2,жиры:8.2,углеводы:7.2,Са:16.0,Мг:12.0,Р:31.0,Fe:1.0,С:8.0]	100гр	30-34
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	39-52
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	44-68
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал,белки:13.2,жиры:12.4,углеводы:3.5,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	57-62
Котлета рубленая из птицы [185ккал,белки:13.9,жиры:10.4,углеводы:9.3,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]	80гр	39-62
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-59
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	41-88
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	54-77
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	40-96
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-53
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	25-45
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	26-23
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	19-32
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	24-02
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	40-01

Директор _____

Заведующий производством _____

08/04/2025