

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/04/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =529ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-25	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-83	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =725ккал	1шт	108.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =749ккал	1шт	110.00
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-45	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	49-98
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	43-38	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =788ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-25
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-83
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =749ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =259ккал	1шт	64.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	49-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-51
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =877ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	—	1шт	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =286ккал	1шт	42.00
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
2 прием пищи =259ккал	1шт	62.00	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =942ккал		166.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	28-51	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-25
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1011ккал		152.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Обед =725ккал	1шт	108.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-83
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	43-38	2 прием пищи =413ккал	1шт	78.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	28-03
Полдник =286ккал	1шт	44.00	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1031ккал		166.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-64
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	21-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1035ккал		152.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Обед =749ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-44
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	49-98	2 прием пищи =413ккал	1шт	76.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92

Наименование	выход	цена
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	26-03
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1011ккал		166.00
Обед =725ккал	1шт	108.00
Огурец свежий 4ккал	35гр	11-45
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	43-38
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
—	1шт	
Полдник =286ккал	1шт	58.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	35-17
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1035ккал		166.00
Обед =749ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	49-98
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =286ккал	1шт	56.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	33-17

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

07/04/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	47-41
Салат из морской капусты с морковью [167ккал,белки:1.3,жиры:15.0,углеводы:7.5,Са:19.5,Мг:19.0,Р:29.5,С:2.5]	100гр	33-63
Салат из свеклы с сыром [155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]	80/10/10гр	21-71
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	75-15
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-16
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	46-76
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал,белки:14.2,жиры:14.5,углеводы:6.0,Са:12.7,Мг:7.0,Р:33.7,А:22.6,С:1.6]	90гр	55-39
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.4,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	24-25
Макаронь отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	13-07
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	41-46
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	22-07
Птица "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	46-58
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-96
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	25-12
Булочка со смородиной [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	26-65
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	52-46

Директор _____

Заведующий производством _____

02/04/2025